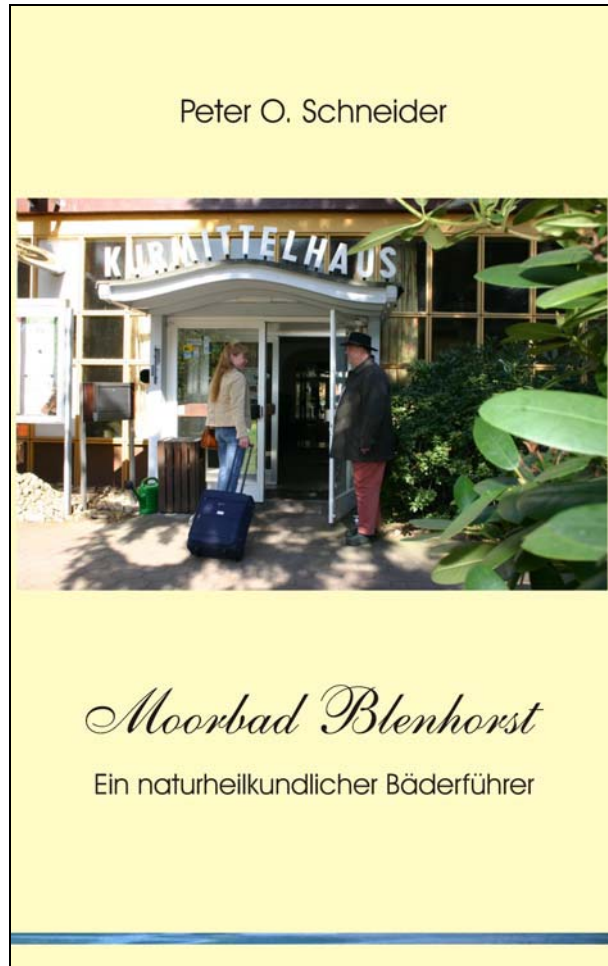


# Moorbad Blenhorst

Ein naturheilkundlicher Bäderführer



Peter O. Schneider ist promovierter Humanwissenschaftler (Anthropologe) und Fachautor für Naturheilkunde.

Wasser ist Leben. Bereits in der Antike wurde das Wasser nicht nur zum Trinken, sondern auch zur Steigerung des Wohlbefindens und zur Linderung und Heilung von Krankheiten eingesetzt.

Spätestens nach den systematischen Untersuchungen des Pfarrers Sebastian Kneipp aus Bad Wörishofen vor mehr als 100 Jahren ist die naturheilkundliche Wassertherapie auch in das Bewusstsein unserer Gesellschaft gelangt.

Heute haben die Bäder sehr vielfältige Funktionen: einerseits dienen sie als Ort der Erholung, der Freizeitgestaltung, des Vergnügens und der Fit- und Wellness, andererseits dienen sie aber auch der medizinischen Behandlung bestimmter Erkrankungen.

Dieses Buch beschreibt die großartigen Kurmöglichkeiten im niedersächsischen Blenhorst, dem kleinsten Moorbad Deutschlands.

Außerdem werden die Hintergründe der naturheilkundlichen Wassertherapie erklärt. Hierzu enthält das Buch Auszüge aus den seltenen alten Werken „Das neue Naturheilverfahren“ von F.E. Bilz und „Lehrbuch der Allgemeinen Therapie und der Therapeutischen Methodik“ von E.H. Kisch, dem Mitbegründer der Balneologie.

1. Ausgabe 2008, 76 S., Verlag: Books on Demand

ISBN: 978-3-8370-4035-7

Preis: 13,95 €